

# SANFTE METHODE - TIEFGREIFENDE WIRKUNG

CRANIO-SACRALE &  
VISZERALE OSTEOPATHIE

---

NATURHEILVERFAHREN

RAMONA MERTENS

HEILPRAKTIKERIN



## CRANIO-SACRALE THERAPIE

ist eine sanfte Körperarbeit, die ganzheitlich Heilungsprozesse aktiviert. Tiefliegende Verspannungen in Muskel- und Gewebeschichten sowie innere Blockaden werden aufgespürt und gelöst. Cranio ist wirksam bei Verspannungen, Kopf- und Rückenschmerzen, Schlafstörungen, Erschöpfungszuständen und zur Vorbeugung und Behandlung vieler anderer Erkrankungen.

## VISZERALE OSTEOPATHIE

optimiert das gesunde Gleichgewicht zwischen den inneren Organen und dem Bewegungsapparat und hat insbesondere einen heilsamen Effekt bei Verdauungsbeschwerden, Magen- und Darmerkrankungen und nach Operationen im Bauchbereich.

### *Termine nach Vereinbarung*

Ramona Mertens  
Heilpraktikerin  
Im „Zenith“ | Mittelweg 161  
20148 Hamburg

FON 0163 - 729 72 36

MAIL [info@ramona-mertens.com](mailto:info@ramona-mertens.com)

[www.ramona-mertens.com](http://www.ramona-mertens.com)

KOSTEN:

95€